



LASKANA LIEPĀJAS TRIAVLONS 2024

Nolikums

Latvijas čempionāts supersprinta distancē
Latvijas kausa 4.posms

2024. gada 8. jūnijā

Sacensību sākums: plkst. 09:30.

LAIKS UN VIETA

Sacensību vieta: Liepāja

Sacensību adrese: Beberliņu atpūtas vieta

SACENSĪBU ORGANIZATORS

Biedrība "SUP skola Liepāja"

Adrese: Dienvidkurzemes nov., Nīcas pag., "Šķilas", LV-3473

Sacensību direktors: Artis Lagzdīņš, +371 29114185

Rezultāti, laika fiksēšana: SPORTident timing system (Vācija). <https://www.sportident.com/solutions.html>

Reģistrācija, dalības maksa: Artis Lagzdīņš, +371 29114185

Galvenā tiesnese: Sintija Strakša, sintija.straksa@triatlons.lv, tel. +371 26682992

SACENSĪBU PROGRAMMA

9:30 - 12:00	Reģistrācija un starta paku saņemšana
9:45 - 10:45	Tranzītzona atvērta 1., 2., 3. un 4. starta dalībniekiem (check-in)*
	1. STARTS – 0,100+4+1,0 km
11:00	M13
11:05	F13
	2. STARTS – 0,05+2+0,8 km
11:20	M9; F9, M11, F11
	3. STARTS – 0,375m+10km+2,5 km
12:00	M;MO; M15; M17; M19; M40, M50, M60, M70
12:05	F;FO; F15; F17; F19; F40, F50, F60, F70
12:10	STAFEŠU KOMANDAS
13:00 - 13:15	Tranzītzona atvērta 1., 2. un 3. starta dalībniekiem (check-out)** Tranzītzona atvērta 4. starta dalībniekiem (check-in)*
	4. STARTS – 1,5+40+10 km
13:30	M19; M; M40; M50; M60
13:35	F19; F; F40; F50; F60
14:00	Apbalvošana 1. un 2. starts
16:35 – 17:00	Tranzītzona atvērta visiem dalībniekiem (check-out)**
17:00	Apbalvošana 3. un 4. starts



!!! Tranzītzonu atvēršanas laiki var mainīties atkarībā no pirmā/pēdējā sportista zonas izmantošanas.

* Tranzītzona atvērta velosipēda un skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta (check in)

** Tranzītzona atvērta visa ekipējuma izņemšanai no tās pēc finiša (check out).

4. starta dalībnieki varēs veikt check in tranzīta zonā arī sacensību laikā ar tiesneša atļauju, netraucējot citus dalībniekus.

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

Vecuma grupas

Sievietes	Vīrieši	Dzimšanas gadi	Papildus
F9	M9	2015. – 2016. un jaun.	Nepieciešama triatlona licence!** (Rakstot pieteikumu LTF vismaz 10 dienas pirms sacensībām, licence ir bezmaksas.)
F11	M11	2013. – 2014. gads	
F13	M13	2011. – 2012. gads	
FO	MO	1985.– 2004. gads	
F15	M15	2009. – 2010. gads	Nepieciešama triatlona licence!**
F17	M17	2007. – 2008. gads	
F19	M19	2005. – 2006. gads	
F	M	1985. – 2004. gads	
F40	M40	1975. – 1984. gads	
F50	M50	1965. - 1974. gads	
F60	M60	1955. – 1964. gads	
F70	M70	1954. gads un vecāki	

F19, M19 grupas sportistiem, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu, lai piedalītos distancē 1,5+41+10 jābūt vecāku parakstītai atļaujai par piedalīšanos šajā distancē.

Licence ir obligāta visās Laskana Liepājs Triatlona vecumu grupās, izņemot Stafeti.

Licences iegāde ir starptautiska pieredze triatlona (multisporta) sacensībās. Arī F9, M9, F11, M11, F13, M13, MO, FO nepieciešama elektroniskā licence, bet tā ir bezmaksas piesakoties 10 dienas pirms sacensībām.

Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 5 vai EUR 10 atkarībā no vecuma grupas.

F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F70, M70, MO, FO - 5 EUR

F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60, - 10 EUR

Sīkāka informācija - <https://www.triatlons.lv/Licences>



REĢISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE:

GRUPA	DISTANCE	Līdz 20.05.2024. plkst.: 23.59	21.05.-01.06.2024. plkst.: 23.59	Sacensību dienā
FO, MO F15, M15, F17, M17, F19, M19, F40, M40, F50, M50, F60, M60, M70, F70	0.375+10+2,5	30 EUR	40 EUR	50 EUR
FO, MO, F19, M19, F40, M40, F50, M50, M60; F60	1,5+40+10	50 EUR	75 EUR	90 EUR
M9, F9, M11, F11	0.05+2.0+0,8	10 EUR	15 EUR	20 EUR
M13, F13	0.100+4.0+1,0	10 EUR	15 EUR	20 EUR
STAFEŠU KOMANDAS	0.375+10+2,5	45 EUR	60 EUR	75 EUR

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas saņemšanas bankas kontā. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksa, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Lūgums laicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda: 20,- EUR
- Dalībnieku pieteikšanās notiek veicot dalības maksas maksājumu Biedrība "SUP skola Liepāja" mājas lapā – www.supskola.lv sākot no 08.04.2024.
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.
- Ja sacensības tiek atceltas force majeure (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA:

- Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām, un sponsoru sarūpētām balvām;
- Standarta un supersprinta distances kopvērtējumā sievietēm un vīriešiem 1.-3. vietas ieguvējiem tiek pasniegtas naudas balvas 1. vieta – 150 EUR; 2.vieta – 100 EUR un 3. vieta – 50 EUR vērtībā. Naudas balvas tiek pārskaitītas uz balvu ieguvēju norādītiem banku kontiem;
- Komandu stafetēs tiek apbalvotas 1.-3. vietu ieguvējas komandas OPEN un Liepājas uzņēmumu komandu ieskaitē. OPEN stafetes komanda ir 3 dalībnieku veidota komanda dalībai Laskana Liepājas triatlonā 2024, un Liepājas uzņēmumu komandu veido 3 dalībnieki no viena uzņēmuma, ko apliecina uzņēmuma vadītāja parakstīts apliecinājums.

DALĪBNIKU LIMITS:

Liepājas Triatlons – 295 dalībnieks

- Supersprints – 100 dalībnieku;
- Standarta distance – 120 dalībnieku.
- Stafešu komandas – 75 dalībnieku (25 komandas)
- M9, F9, M11, F11, M13 un F 13 – nav dalībnieku limits.



NOTEIKUMI:

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi (pieejami - https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf).

Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot. Precīzāku sacensību aprakstu un noteikumus varēs skatīt Sportistu Rokasgrāmatā.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie.

Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

Starta zona

- Starta zona atrodas Liepājā, atpūtas vieta "Beberlņi" pie BB Wakepark bāzes
- Starts no ūdenstilpnes krasta.

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra ir ne augstāka par 21.90 grādiem pēc Celsija;
- M9; F9; M11; F11; M13 un F13 grupu sportistiem peldēšanas distance tiks aizstāta ar skriešanas distanci, ja ūdens temperatūra būs zemāka par 18.00 grādiem pēc Celsija.

Riteņbraukšana

- Sportistiem ir atļauts stumt vai nest riteņbraukšanas velosipēdu sacensību gaitā;
- Laskana Liepājas Triatlonā standarta distancē vecuma grupām braukšana cita sportista aizvējā **NAV ATĻAUTA (TT stūres IR ATĻAUTAS)**;
- Laskana Liepājas Triatlonā stafešu komandu un supersprinta distancē vecuma grupām braukšana cita sportista aizvējā **IR ATĻAUTA (TT stūres NAV ATĻAUTAS)**;
- Sacensībās iesakām piedalīties ar šosejas velosipēdiem. Trases segums visā trases garumā ir asfalta segums.
- Riteņbraukšanas posmā ķivere ir obligāta visā distances laikā. Ķiveri ir jābūt aizsprādzētai visu sacensību laiku, kuru dalībnieks pavada kontaktā ar velosipēdu (arī ja sacensību dalībnieks vairs neatrodas trasē!).

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji;
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Riteņbraukšanas ķivere skriešanas segmentā nav atļauta;
- Skriešanas apavi ir obligāti;
- Skriešanas trases segums visā trases garumā ir asfalta segums.



Tranzīta (maiņas) zona

- Sacensībām ir paredzēta viena maiņas zona
- Tiesneši veic sportista starta numuru, ķiveres un velo pārbaudi pirms ieiešanas maiņas zonā
- Maiņas zona paredzēta:
 - velo posma ekipējuma novietošanai pirms riteņbraukšanas
 - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
 - velo ekipējuma novietošanai pēc riteņbraukšanas
- Tikai sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un speciālas atļaujas saņēmušajiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību maiņas zonā.
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no maiņas zonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā.
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu.
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru un marķējumu uz ķermeņa vai maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks izņemts tiesnešu uzraudzībā un novietots īpaši marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju.

Laika ņemšana

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, riteņbraukšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

Medicīniskā palīdzība

- Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Noteikumi stafēšu komandām:

- Uz Stafēšu komandu dalībniekiem attiecas visi augstākminētie sacensību noteikumi;
- Stafetes komandai starta pakā ir 2 dalībnieku numuri, kas paredzēti velo un skriešanas etapu veicējiem. Velo etapā numuram jābūt pagrieztam uz dalībnieka mugurpusi, skriešanā uz priekšpusi. Peldēšanas posmā numurs netiek lietots;
- Supersprinata distances stafetes komandu veido 3 dalībnieki neatkarīgi no dzimuma, kas ir vismaz 14 gadus veci. Katram dalībniekam ir jāizpilda savs stafetes etaps: peldēšana 375 m, riteņbraukšana 10km, skriešana 2,5km.
- Stafetes komandas tiek vērtētas OPEN un Liepājas uzņēmumu komandu ieskaitē. OPEN stafetes komanda ir 3 dalībnieku veidota komanda dalībai Laskana Liepājas triatlonā 2024, un Liepājas uzņēmumu komandu veido 3 dalībnieki no viena uzņēmuma, ko apliecina uzņēmuma vadītāja parakstīts apliecinājums.



- Stafešu etapu maiņa notiek Transītzonā. Kā stafetes kociņš tiks izmantots laika ņemšanas čips. Stafetes etapu veikušais dalībnieks uzliek čipu nākošā etapa veicējam. Pēc peldēšanas peldētājs novelk hidrotērpu (ja tāds tiek lietots), tad pārliet elektronisko čipu velo braucējam. Tad velobraucējs liek galvā ķiveri, ņem velosipēdu no statīva un drīkst sākt kustību ārā no tranzītzonas. Velo apavi drīkst būt uzvilkti kājās jau priekšlaicīgi. Pēc velo etapa velobraucējs novieto velosipēdu statīvā, novelk ķiveri, un tikai tad pārliet čipu skriešanas etapa veicējam. Katra stafetes etapa dalībnieka pienākums ir laicīgi ierasties tranzītzonā uz stafetes etapa maiņu.

Pazudušās un atrastās mantas

Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu, lūgums sūtīt uz e-pasta adresi: lagzdinsartis@gmail.com pēc sacensībām.

Satiksmes un automašīnu novietošana sacensību laikā

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

Informācija skatītājiem

Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas trases būs iespējamās vērot atrodoties, gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem LTF mājaslapā www.triatlons.lv un SUP skola Liepāja mājas lapā www.supskola.lv. Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu izlikšanas, iemaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

Datu apstrāde

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai "SUP skola Liepāja" ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: lagzdinsartis@gmail.com

Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Laskana Liepājas Triatlons 2024” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

